

【行動スケジュール】

時間	月曜日 塾なし	火曜日 塾あり	水曜日 塾なし	木曜日 塾あり	金曜日 塾なし	土曜日 塾あり	日曜日 塾あり
6:30	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食
7:00							
8:00							
9:00						過去問タイム (約3時間)	塾
10:00							
11:00							
12:00						昼食	
15:00							
16:00	学校から帰宅 学校の宿題	学校から帰宅 学校の宿題	学校から帰宅 学校の宿題	学校から帰宅 学校の宿題	学校から帰宅 学校の宿題		
17:00		塾				塾	帰宅 お風呂など
18:00	塾のテストの ふり返り		塾のテストの ふり返り	塾のテストの ふり返り	塾のテストの ふり返り		塾のテストの ふり返り
19:00	お風呂など 夕食		お風呂など 夕食	塾	お風呂など 夕食		夕食
20:00						帰宅 お風呂など 夕食	
21:00	土曜日と 一週間の ふり返り	帰宅 お風呂など	過去問タイム (約3時間)	帰宅 お風呂など	過去問タイム (約3時間)	塾の授業の ふり返り	塾の授業の ふり返り
22:00		自宅教材		自宅教材			
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝